



Утверждаю
 заведующий МОУ Детский сад № 289
 Ю.В. Беккер
 Приказ № 86 - ОД от «31» 08.2021 г.

**Режим дня (Холодный период года)
 МОУ Детский сад № 289 (ул. Мачгозаводская, 120)**

Режимные моменты	Смешанная группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей, свободная игра	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.04	8.00 - 8.05	8.10 - 8.16	8.20 - 8.27
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.04 - 8.40	8.05 - 8.40	8.16 - 8.40	8.27 - 8.50
Утренний круг	-	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
Игры, кружки, занятия	8.40 - 9.40	9.00 - 10.00	9.00 - 9.50	9.00-10.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 - 10.05	10.00 - 10.10	9.00 - 10.20 (чет.)	(пон., вт, ср., чет) 9.00 - 10.00 (пят.) 10.00-10.35 (пят.)
Второй завтрак	10.05 - 10.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.35 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.40	10.20 - 12.00	10.25 - 12.05	10.40 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.40 - 11.50	12.00 - 12.10	12.05 - 12.20	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство (со средней группы)	11.50 - 12.20	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00	12.40- 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Игры, кружки, занятия	15.15 - 15.30	15.25 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с элементами ужина	15.30 - 16.05	15.40 - 16.10	15.40 - 16.15	15.45 - 16.15
Вечерний круг (смешанная группа р/в. - чтение художественной литературы)	16.05 - 16.15	16.10 - 16.20	16.15-16.25	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.50	16.20 - 18.00	16.25 - 18.10	16.30 - 18.20
Игры, уход детей домой	17.50 - 19.00	18.00 - 19.00	18.10 - 19.00	18.20 - 19.00

Режим дня (Холодный период года)
 МОУ Детский сад № 289 (пр. им. Столетова, 24 а)

Режимные моменты	Смешанная группа раннего возраста	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00 - 8.05	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.06	8.00 - 8.07	8.00 - 8.08	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.05 - 8.40	8.20 - 9.00	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 8.50	-	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	-
Непосредственно - образовательная деятельность: образовательные ситуации	8.50 - 9.40 (по подгруппам)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50 (пон., вт., ср., чет.) 9.00 - 10.15 (пят.)	9.00 - 10.35 (пон., вт., чет., пят.) 9.00 - 10.00 (ср.)	9.00 - 10.50 (пон., ср.) 9.00 - 11.25 (вт., чет.) 9.00 - 10.10 (пят.)
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.40 - 10.05	9.40 - 10.10	9.50 - 10.15 (пон., вт., ср., чет.) 10.15 - 10.25	10.00 - 10.35 (ср.)	10.10 - 10.30 (пят.)
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	10.05 - 10.15	10.10 - 10.20	10.15 - 10.25	10.35 - 10.40	10.30 - 10.40 (между занятиями)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.40	10.20 - 12.00	10.25 - 12.10	10.40 - 12.15	10.50 - 12.30 (пон., ср.) 11.25 - 12.30 (вт., чет.) 10.40 - 12.30 (пят.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 - 11.50	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	12.15 - 12.30	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство (со средней группы)	11.50 - 12.20	12.10 - 12.50	12.20 - 12.50	12.30 - 12.50	12.40 - 13.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	-	-	12.50 - 15.00	12.50 - 13.00	13.10 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	12.50 - 15.00	13.15 - 15.00
Подъем детей, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.30
Игры, досуги, кружки, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.20 - 15.30	15.25 - 15.40	15.25 - 15.45	15.25 - 15.50	15.30 - 16.00
Подготовка, уплотненный полдник с элементами ужина	15.30 - 16.10	15.40 - 16.15	15.45 - 16.20	15.50 - 16.30	16.00 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.40	16.15 - 18.00	16.20 - 18.10	16.30 - 18.20	16.35 - 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00